

UF

LOS PADRES + LAS FAMILIAS TRABAJAN EN EQUIPO

La Guía Familiar De la Primera Generation



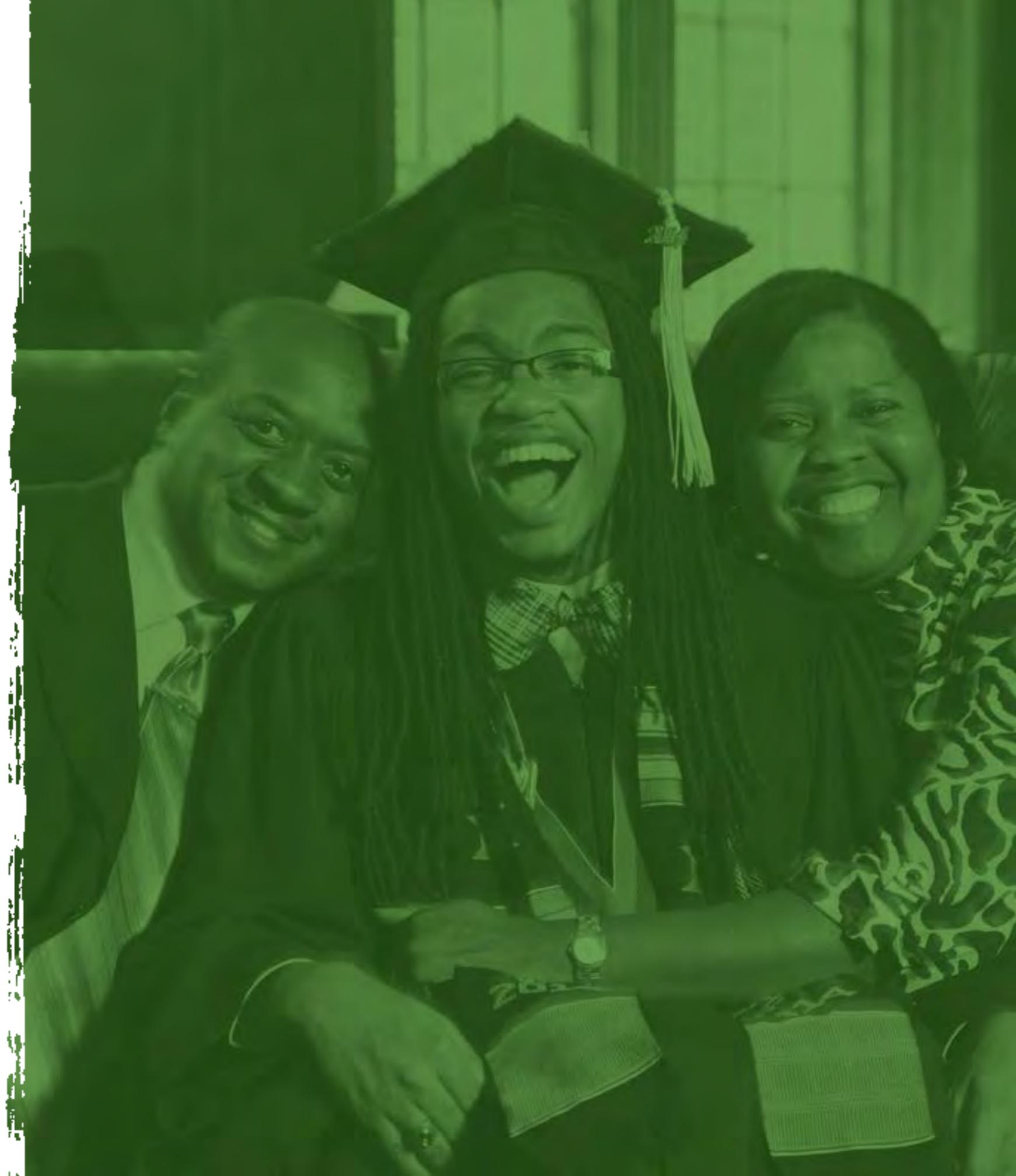
BENVENIDO A **FLORIDA**

FELICITACIONES POR SU ESTUDIANTE SER ACEPTADO A UNA DE LAS UNIVERSIDADES MÁS

prestigiosa en el país. Esta guía es su referencia para asegurar que usted sea una parte integral de la carrera académica de su estudiante en UF. Los estudiantes de la primera generación generalmente tienen habilidades diversas que pueden mejorar su experiencia universitaria. Adaptabilidad, resiliencia, amor propio, ingenio, y un sentido fuerte de responsabilidad son lo que causan resaltar a los estudiantes de la primera generación. Esto es debido a las lecciones que aprenden de ustedes como sus familiares y sistema de apoyo.

En UF, celebramos las identidades diversas de más que 50.000 estudiantes que persiguen la educación superior. Nacionalmente, alrededor de 20% de los estudiantes entrantes del primer año que asisten las universidades son los primeros en su familia en asistir una escuela de educación terciaria. Estos estudiantes son estudiantes universitarios de la primera generación (Primera Gen). Asistiendo la universidad, los estudiantes de la Primera Gen fundan una nueva ruta y abren un camino para sus familias y comunidades.

Reconocemos que la transición de secundaria a educación superior puede ser un ajuste único para cualquier estudiante. Ser el primero dentro de una familia en navegar esta nueva experiencia puede ser emocionante, desafiante, y abrumadora para el estudiante además de los familiares. El propósito de esta guía es ayudarle a usted aprender más de UF y proveerle estrategias para continuar ayudando y apoyando a su estudiante en la universidad.



LAS

GRAN 7

+ SU ESTUDIANTE

DE NUESTRO TRABAJO CON LOS ESTUDIANTES DE LA PRIMERA GENERACIÓN, hemos descubierto 7 competencias que nuestros estudiantes obtienen, desarrollan y utilizan para ser más exitosos durante su tiempo en la universidad al igual que en la transición a la vida cotidiana después de la universidad. Comenzamos la guía familiar con estas 7 competencias porque sabemos que usted quiere animar a su estudiante para ser exitoso en UF.



EL VALOR PARA PREGUNTAR POR AYUDA Y APOYO

Hay varios recursos para asegurarse que su estudiante obtenga lo máximo de sus experiencias académicas en UF. Los siguientes servicios están disponibles a todos los estudiantes en UF pero a todos los estudiantes de La Primera Gen les recomendamos altamente que aprovechen servicios similares en su universidad.

- Se ofrece **CONSEJO ACADÉMICO** para todas las carreras en UF. Los estudiantes pueden ver a los consejeros académicos con o sin citas previas sobre requisitos de licenciatura, selección de curso, asignatura secundaria, y otros varios asuntos académicos relacionados. Consejeros Académicos sirven un propósito similar a consejeros en las secundarias.
- **THE UNIVERSITY WRITING CENTER** (El Centro de Escritura Universitaria) tiene estudiantes de postgrado quienes corrigen artículos y ayudan a los estudiantes aprender cómo mejorar sus habilidades de escrituras.
- **THE OFFICE OF ACADEMIC SUPPORT** (La Oficina de Apoyo Académico) ofrece programas varios para promover una experiencia de aprendizaje donde estudiantes pueden lograr sus metas.
- **LOS PROFESORES Y LOS AUXILIARES DOCENTES** programan los horarios de oficina y se encuentran con los estudiantes en relación de los materiales escolares, preparación de los exámenes y su progreso en clase. Información sobre los horarios de oficina está en el sílabo (el programa de estudio que los estudiantes reciben al inicio de cada curso). Los estudiantes que utilizan los horarios de oficina no solo poseen una probabilidad más alta de tener éxito en la clase, pero lo más probable es que también desarrollan una relación con el profesor quien terminará sirviendo como un valioso mentor.
- At **THE BROWARD TEACHING CENTER**, tutors help students in areas such as math, science, engineering, and writing.

→ FAMILY TALKING POINT

APOYAR A SU ESTUDIANTE MIENTRAS SE ESTÁN AJUSTANDO A SU NUEVA VIDA EN LA UNIVERSIDAD ES IMPORTANTE. Puede ayudar mostrando que está disponible si se estresan o se sienten abrumados. Es normal que los estudiantes pasen por un período de ajuste para sentirse completamente cómodos con las demandas académicas de la universidad. Las clases universitarias a menudo están diseñadas para ser desafiantes y requieren que incluso los estudiantes de secundaria académicamente más talentosos se apliquen verdaderamente y cambien la forma en que abordan el aprendizaje. No obtener buenos resultados en un examen o una tarea puede ser difícil para su estudiante, pero puede suceder y es completamente normal. Haga todo lo posible para mantenerse positivo cuando hable con su estudiante. Si su estudiante no se ha reunido con el profesor, sugiérale que comience allí. Anime a su estudiante a asistir a las horas de oficina. Recomiende que su estudiante busque la orientación de un asesor académico, que también puede ayudarlo. Incluso el Centro de Conexiones Profesionales puede brindar apoyo cuando los estudiantes intentan decidir si su especialidad se adapta mejor a sus puntos fuertes e intereses académicos. El cambio de especialización y el uso de recursos de tutoría son extremadamente comunes en UF. Al pedir ayuda, su estudiante se hace cargo de su experiencia de aprendizaje. Su apoyo y aliento pueden brindarle a su estudiante mayor confianza en el proceso.

HABLE CON SU ESTUDIANTE SOBRE:

- El desarrollo de buenos hábitos de estudio
- El hablar con los profesores durante los horarios de oficina
- El buscar a un tutor
- El buscar la mejor manera de tomar notas para ellos
- El formar grupos de estudios con compañeros



LA HABILIDAD DE COMPENSAR MULTIPLES RESPONSABILIDADES

Perseguir la educación superior es más que el asistir las clases. Como un estudiante de secundaria, apostamos que su estudiante participó en actividades extraescolares como The National Honor Society (La Sociedad Nacional de Honor), los deportes de equipo, o se ofreció como un voluntario. Mientras en la universidad, es importante que su estudiante participe activamente en actividades similares. La Universidad de Florida tiene oportunidades para todos desde organizaciones culturales de estudiantes a club de deportes. Las actividades extraescolares son vitales para que su estudiante desarrolle más a fondo las habilidades como el trabajo en equipo, la comunicación y la resolución de problemas. Si su estudiante está experimentando problemas descubriendo maneras de involucrarse, puede sugerir los siguientes:

- **STUDENT ACTIVITIES AND INVOLVEMENT (SAI)** se compone de tres áreas principales que incluyen Organizaciones estudiantiles y eventos del campus, Asuntos de Hermandad y Fraternidad, y el David y Centro Wanda Brown para Liderazgo y Servicio. Las tres áreas de SAI albergan a más de 900 organizaciones estudiantiles. www.studentinvolvement.ufl.edu
- **MULTICULTURAL AND DIVERSITY AFFAIRS (MCDA)** proporcionar una amplia gama de servicios educativos oportunidades, aprendizaje, apoyo, divulgación, actividades y compromiso para los estudiantes. MCDA es una colaboración entre el Instituto de Negro Cultura; El Instituto de Culturas Hispano-Latinas; Asuntos de lesbianas, gays, bisexuales y transgénero; Isleño del Pacífico Asuntos estadounidenses y Compromiso intercultural. www.multicultural.ufl.edu
- **RECREATIONAL SPORTS** offers experiences that enrich the lives of students through fitness, sports and adventure play. Students can get involved in club sports, intramural sports, team building exercises and much more. www.recports.ufl.edu.
- **GATOR ATHLETICS** son una parte integral de universidad en la UF. Los estudiantes se unen para animar Equipos atléticos campeones de la UF. Todos los UF registrados los estudiantes pueden asistir a cualquier evento deportivo (excepto fútbol) GRATIS con su ID de Gator1. Estudiante los boletos de fútbol están disponibles para su compra en el taquilla www.gatorzone.com

→ FAMILY TALKING POINT

MUCHOS ESTUDIANTES VENEN A LA UNIVERSIDAD COMO LOS ÚNICOS, O UNO DE LOS POCOS ESTUDIANTES DE SUS ALTOS COLEGIO. Está bien venir a la universidad sin conocer a nadie. Anime a su estudiante a usar los primeros semanas del semestre para vincularse con sus compañeros de cuarto y compañeros de clase. Los amigos pueden ser un gran apoyo en la universidad; especialmente amigos que comparten intereses similares. Animar a su estudiante a buscar en las diferentes organizaciones. At UF es una excelente manera de asegurarse de que él / ella está comenzando a formar vínculos y relaciones con otros estudiantes de UF. Compartir Su entusiasmo y entusiasmo acerca de que su estudiante esté en la UF puede ayudarlo a adaptarse mejor a la vida universitaria.



Además de las responsabilidades de clases y compromiso de campus, también entendemos y reconocemos que su estudiante tenga compromisos que están conectados con la universidad como empleo y familia. Conocemos que nuestros estudiantes de la Primera Gen frecuentemente continúan sus responsabilidades en casa mientras compensando la vida de la universidad. Aunque animamos a los estudiantes poner primero sus académicas, les damos apoyo a buscar empleo y quedarse conectados con sus familias y comunidades. Recomendamos los trabajos de medio tiempo, usualmente no más de 20 horas por semana, que les ofrece a los estudiantes una oportunidad de trabajo mientras tienen éxito en la clase.

- **EMPLEO EN EL CAMPUS** es frecuentemente ideal debido a la flexibilidad de horarios y la locación. Los estudiantes encuentran trabajos en varias oficinas y departamentos de campus; a menudo estos trabajos serán catalogados “Other Personnel Services (OPS)” Otros Servicios de Personal. Algunos estudiantes tienen la oportunidad de trabajar para su dinero de ayuda financiera en la forma de “Federal Work Study Positions” Posiciones Federales de estudio y Trabajo. www.sfa.ufl.edu/types-of-aid/employment
- **EMPLEO FUERA DE CAMPUS** puede ser encontrado a través de Gainesville en varios sectores. Los estudiantes no deben olvidar la locación de un trabajo potencial o la cantidad de tiempo que requerirá. Recomendamos que estudiantes mantengan comunicación clara con empleadores en relación con sus horarios escolares. Los estudiantes recibirán una copia de sus planes de estudios de cada clase al principio del semestre. El plan contendrá fechas de exámenes y pruebas además de fechas de vencimiento para todas las asignaciones de clase. Los estudiantes también deben planear con antelación para asegurar que el trabajo no interfiera con las responsabilidades de clase.
- **LAS RELACIONES DE FAMILIA Y COMUNIDAD** son extremadamente importantes y a menudo motivan a los estudiantes de la Primera Gen. El papel de su estudiante en su familia es una parte integral de su identidad, pero a veces el papel puede trabajar contra la transición a la universidad. El extrañar su casa es una experiencia común especialmente en el principio de la escuela. El viajar a casa para visitar y comunicarse regularmente con usted son grandes maneras de quedarse, pero en moderación. Estudiantes quien viajan a casa cada fin de semana a menudo terminan luchando con sus clases más que otros y tienen dificultades formando relaciones entre colegas en campus. Aconsejamos que estudiantes se concentren en estar en la universidad poniendo primero sus estudios y creando relaciones en campus con la intención de celebrar el tiempo que poseen para que cuando viajen a casa durante largos fines de semanas y vacaciones, puedan sinceramente gozar el tiempo que pasen con su familia.



3

EL CONOCIMIENTO PARA TOMAR DECISIONES SABIAS CON DINERO

El costo de una educación superior no debe tomarse a la ligera. Es costoso y cada universidad determina su costo de la asistencia—El costo promedio de estar en la universidad por un año. El costo incluye todo de la colegiatura, alojamiento, libros y más. Los estudiantes financian su educación en varias formas. El primer paso para obtener dinero para la universidad es completar el Free Application for Federal Student Aid (FAFSA) La Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes. Esta solicitud colecta información sobre sus ingresos familiares y activos. La FAFSA está disponible cada año el primero de enero. Es controlado por The Department of Education El Ministerio de Educación y determine la elegibilidad de su estudiante para la ayuda federal para estudiantes. Los resultados de la FAFSA están enviados luego a la oficina de ayuda financiera en UF. La oficina de ayuda financiera determina cuánta ayuda financiera adicional que el estudiante recibirá en la forma de subvenciones, becas, y préstamos. Para que su estudiante pueda tener derecho a varias formas de ayuda financiera su estudiante debe entregar a UF una FAFSA sin errores por el 15 de marzo cada año. Como máximo, recomendamos que estudiantes completen la FAFSA por el primero de marzo para reservar tiempo para procesamiento. Puede utilizar información de estimación preliminar de un impuesto en el sitio de web de la FAFSA. www.fafsa.gov.

LA AYUDA FINANCIERA VIENE EN VARIAS FORMAS:

- **SUBVENCIONES ESTUDIANTILES:** no tienen que ser repagadas. Son ayuda federal y estatal que son típicamente otorgadas basado en necesidad.
- **BECAS:** Típicamente éstas no tienen que ser repagadas tampoco. Usualmente son de corporaciones u organizaciones privadas o sean directamente de UF.
- **PRÉSTAMOS ESTUDIANTILES:** El dinero que un estudiante pide para compensar el costo de la universidad. Éstos deben ser repagados con interés. Préstamos federales a menudo tienen gracia y una tasa de interés bajo. Sin embargo, préstamos privados son unas opciones también.
- **FEDERAL WORK STUDY:** Programa Federal de Trabajo y Estudio: Un programa diseñado para que estudiantes ganen dinero por trabajos de media jornada.
- **THE OFFICE OF STUDENT FINANCIAL AFFAIRS AT UF** La oficina de Asuntos Financieros Estudiantiles en UF crea un manual anual de ayuda financiera y además ofrece a estudiantes consejos sobre ayuda financiera y talleres para entender mejor la ayuda que reciben. <http://www.sfa.ufl.edu>
www.sfa.ufl.edu

→ TEMA DE HABLAR CON LA FAMILIA

A SU ESTUDIANTE RECUÉRDELE ACTUALIZAR LA FAFSA CADA AÑO. El actualizar la FAFSA es a menudo más fácil y más rápido que la primera solicitud. Puede re-entregar la información del año anterior si no anticipa unos grandes cambios en sus finanzas. Ayude que su estudiante ponga en perspectiva las finanzas. Dinero de ayuda financiera se destina para propósitos escolares. El costo que se asocia con el asistir de la universidad puede ser costoso. A veces estudiantes pueden sentirse obligados a ofrecer apoyo financiero a su familia. Más que nada, a los estudiantes les es útil cuando familias entienden las responsabilidades financieras de los gastos en la universidad y le animan a tomar decisiones sabias con su dinero.



UN AGRADECIMIENTO POR SUS ANTECEDENTES COMO UN ESTUDIANTE DE LA PRIMERA GENERACIÓN

Estudiantes de la Primera Gen están embarcándose en nuevas experiencias que cambian el camino de sus vidas y sus familias. Entendiendo como les afecta y se definen al ser estudiantes de la primera generación, es un paso crucial en su desarrollo como estudiantes universitarios, adultos y profesionales. La identidad de su estudiante es de varios componentes y la identidad de la Primera Gen se cruza con características y atributos que se desarrollaron en casa. Mientras en la universidad, los estudiantes de la Primera Gen deben aprovechar de la oportunidad de explorar de dónde y cómo sus identidades cruzan.

- **PROGRAMAS DE ESTUDIAR** en el Extranjero proveen una oportunidad para que su estudiante experimente un país extranjero mientras le da la oportunidad de obtener créditos universitarios. Se ofrecen varios programas para ir a países diferentes durante los semestres de otoño, primavera y verano además de durante vacaciones (de días feriados) más breves. Para estudiantes de la Primera Gen, la habilidad de viajar al extranjero no existe si no por causa de la universidad. Participando en Study Abroad Programs estudiantes de la Primera Gen pueden experimentar un nuevo país y una nueva cultura. Les permitirá expandir su entendimiento del mundo y su identidad dentro del mundo. Becas y otras opciones de financiamientos están disponibles. A menudo, experiencias de estudiar en el extranjero no cuestan mucho más que un

semestre típico. Si están interesados en el estudiar en el extranjero, se les avisa a los estudiantes hablar con sus consejeros académicos como un estudiante del primer o segundo año. Aunque no es una regla, la mayoría de los estudiantes van al extranjero durante su segundo o tercer año. <https://internationalcenter.ufl.edu/study-abroad>

- The **FIRST-GENERATION EMPOWERMENT SUMMIT** cumbre de fortalecimiento para estudiantes de la primera generación es un retiro de todo el día que se concentra en el poder de aceptar su historia y entender mejor el significado que identidad posee en la experiencia universitaria para los estudiantes de la primera generación. La cumbre se dirige a los estudiantes de la primera generación del segundo año.

→ TEMA DE HABLAR CON LA FAMILIA

RECUÉRDELE A SU ESTUDIANTE DE QUE TIENE ORGULLO DE ÉL/ELLA Y DEL CAMINO QUE ESTÁ TOMANDO. Anímele aceptar todos de los aspectos de sus identidades y encontrar fortalecimiento en su comunidad en casa y en la universidad. Aunque todos los estudiantes de la Primera Gen son los primeros en ir a y graduarse de la universidad, cada estudiante trae cultura y experiencias distintas con ellos. Al sumergirse en la universidad y en oportunidades para explorar sus identidades, su estudiante está descubriendo su lugar y está desarrollando habilidades para poder ser independiente.





UNA RED SOCIAL DE APOYO QUE SE COMPONE DE PARES Y MENTORES ADULTOS

Más que $\frac{1}{4}$ de la población universitaria es de la primera generación. También hay muchos profesorado y personales de la primera generación. Los estudiantes de la primera generación pueden conectarse por sus experiencias compartidas de sobrellevar y llevar a la universidad. El formar una comunidad es una de las cosas que los estudiantes de postgrado han identificado como un factor a su éxito en UF. Su estudiante puede unirse al First Generation Organization (FGO) la Organización de la Primera Generación. El FGO existe para fomentar una comunidad diversa entre estudiantes quienes son los primeros en su familia en asistir la universidad. También provee oportunidades para fortalecer conciencia de sí mismo, esforzarse por excelencia académica y desarrollar las cualidades de líder mientras contribuyen a UF y la comunidad global.

El conectar con los pares de la Primera Gen es una manera que su estudiante puede encontrar otros con experiencias compartidas y comunes. La transición en la universidad frecuentemente es hecho más fácil cuando estudiantes crean una comunidad más pequeña de pares. El proceso de ir a la universidad es difícil para todos los estudiantes y la tensión de ajustar y adaptarse puede causar el estrés. Uniéndose a organizaciones como el FGO, su estudiante puede hacer a UF más pequeño y personal. Un aspecto importante de ser la primera generación es convertirse en un pionero y de este modo abrir la puerta para los demás. En UF, hay muchos estudiantes de la Primera Gen que son activos en ofrecerse como voluntarios con escuelas secundarias y en casa para ayudar estudiantes menores de la Primera Gen en sus caminos.

Además, the Division of Student Affairs la División de Asuntos Estudiantiles es el hogar del Office of First Generation Student Support la Oficina de Apoyo para Estudiantes de la Primera Generación. El personal cariñoso aspira a aumentar la matriculación de estudiantes de la primera generación de alto rendimiento en UF mientras provee varios recursos para estudiantes actuales de la primera generación para ayudar con el viaje educativo a éxito. <http://firstgeneration.ufsa.ufl.edu/>

ALGUNOS RECURSOS OFRECIDOS POR FIRST GENERATION STUDENT SUPPORT:

- **EL ACONSEJAR** - Los estudiantes pueden venir a la oficina para programar una cita con el personal de la oficina de First Generation Student Support. El personal está disponible para ayudar estudiantes navegar la experiencia universitaria.
- El **FLORIDA OPPORTUNITY SCHOLARS ACADEMY OF LEADERSHIP (FOSAL)** La Academia para Estudiantes de Oportunidad de la Florida es un programa de líder de un año que enseña conciencia de sí mismo, preparación de carrera y conciencia del mundo. FOSAL está abierta a los estudiantes de la primera generación de tercer y cuarto año.
- El **FIRST GENERATION ADVOCATE PROGRAM** el Programa de Defensor de la Primera Generación conecta estudiantes con profesorado y personales en campus quienes apoyan y entienden las necesidades de los estudiantes de la Primera Gen en UF. Esto es una gran forma para estudiantes comenzar a formar conexiones con los profesorado y el personal en campus.

→ TEMA DE HABLAR CON LA FAMILIA

A SU ESTUDIANTE ANÍMELE A CONECTAR CON OTROS ESTUDIANTES DE LA PRIMERA GENERACIÓN y gente que son conocidos como seguidores de ser apoyos activos de los estudiantes de la primera generación. También es una buena idea asegurarle a su estudiante que tiene su continuo apoyo y ayudarle admitir que no va a tener todas las soluciones. Aunque el hacer conexiones puede ser intimidatorio, el primer paso puede ser explorar vía medios de comunicación social. Siéntese con su estudiante y pase el tiempo revisando a Facebook (UF Florida Opportunity Scholars Program), Instagram(MFOSatUF), and Twitter (@MFOSatUF).



UNA CONFIANZA EN SÍ MISMO QUE SON CAPAZ DE ÉXITO

La Universidad de Florida ha graduado miles de estudiantes de la primera generación. Estos alumnos graduados han avanzado a perseguir estudios de postgrado en escuela de postgrado y en colegio profesional como facultad de derecho y medicina. Muchos alumnos graduados tienen trabajos bien pagados. En estos trabajos utilizan las habilidades que desarrollan en la vida y en la universidad. La oficina de First Generation Student Support está contenta de tener una red de alumnos graduados de la primera generación a través del Machen Florida Opportunity Scholars Program El Programa Machen Florida para Estudiantes de Oportunidad que le devuelve a los estudiantes actuales al compartir sus experiencias desde graduarse de UF.

El **Featured Alumni Talks** ha sido una buena incorporación a los servicios que son ofrecidos a los estudiantes de la primera generación. Las conversaciones son en persona o vía Skype y están diseñadas para que los alumnos graduados puedan compartir sus experiencias y responder a preguntas sobre ser profesionales y sobre su tiempo en UF. Muchos estudiantes encuentran estas conversaciones informativas y llena de fortalecimiento, especialmente cuando se piensa sobre lo que significa ser la primera generación.

→ TEMA DE HABLAR CON LA FAMILIA

SI SU ESTUDIANTE TIENE ALGUNA DUDA EN LO EXITOSO QUE PUEDE SER, ENTONCES TAL VEZ DEBE OÍR DE ALGUIEN QUE A PASADO POR LA MISMA EXPERIENCIA SÓLO UNO O DOS AÑOS ATRÁS.

Estudiantes de la primera generación son capaces de tener éxito así como sus compañeros que no son de la primera generación. Las habilidades que los estudiantes de la primera generación traen a la universidad tales como resistencia, fuerza a través de la adversidad, pasión, independencia y perseverancia son lo que se necesita para ser un éxito sin importar qué trayectoria profesional se lleva. Los estudiantes de la Primera Gen a veces pueden sentirse que son “impostores” y no encajan con otros profesionales y graduados universitarios. Es importante ayudar a su estudiante a entender que no solo son merecedores de su éxito y logros, pero están bien preparados y se distinguen por su identidad especial de la primera generación.



7

UN PLAN PARA EL FUTURO INCLUSO METAS DE CORTO Y LARGO PLAZO

El graduarse de la universidad puede ser desalentador. Antes de la universidad, su viaje educativo fue planeado prácticamente: escuela primaria, secundaria, preparatoria y luego la universidad. Por primera vez, los estudiantes experimentan una inquietante incertidumbre.

UF ofrece muchos recursos para preparar a los estudiantes para la transición de la universidad. **The Career Connections Center** (CRC) El Centro de Recursos para Carreras está abierto a todos los estudiantes y alumnos graduados para consejo de carrera. El Career Connections Center tiene muchos servicios como críticas del curriculum vitae, entrevistas simuladas y ferias de carrera. El Career Connections Center también tiene una biblioteca y muchos recursos en línea. Además, el Career Connections Center ayuda a los estudiantes a conectarse con las empresas que buscan empleados nuevos y brillantes. www.crc.ufl.edu.

Los estudiantes también encuentran mentores en el campus para guiarlos en el camino. Estudiantes de la primera generación a menudo tienen preguntas acerca de cómo alcanzar sus metas de carrera. Muchos estudiantes saben dónde quieren ir, pero les falta el conocimiento de cómo llegar. El Life Coach Program El Programa del Entrenador de Vida se ofrece a todos los estudiantes de la primera generación de tercer y cuarto año. Los estudiantes son presentados con un profesorado, personal o estudiante postgraduado preparado para recibir orientación personalizada en planificación de post-graduación. http://FOS.UFSA.ufl.edu/programs/fosal/life_coach/

Prácticas son oportunidades para su estudiante experimentar el trabajo en su área de especialización mientras también se construye sus habilidades profesionales y curriculum vitae. Prácticas pueden resultar en ofertas de empleo y abre la puerta a relaciones profesionales y contactos por la red. Es muy importante que los estudiantes de la Primera Gen tomen parte en prácticas porque quizás no tengan otras posibilidades tomar parte en pasantías y experimentar la carrera que desean. Los estudiantes pueden tomar parte en prácticas durante el semestre a través diversos periodos durante el año, el momento ideal es durante un semestre cuando no están tomando una carga completa. Prácticas pueden encontrarse por el CRC así como dentro de cada colegio académico en UF. Algunas prácticas se pagan y otras no son remuneradas.

→ TEMA DE HABLAR CON LA FAMILIA

ES EL SEGUIDOR MÁS INFLUYENTE DE SU ESTUDIANTE. Es importante que su estudiante sepa que usted estará detrás de él no importa qué carrera elija y qué trayectoria persiga. Anime a su estudiante planificar cuidadosamente para su futuro. Parte de ese plan debería promover oportunidades para trabajar en red con los profesionales en su área de especialización por un periodo de prácticas o experiencias de pasantías. Podría sentarse con su estudiante para ayudarle a desarrollar los objetivos de sus ambiciones profesionales. Pero recuerde, usted puede tener ideas diferentes para su carrera. Últimamente desee que su estudiante sea feliz, saludable y exitoso. Su trayectoria eventual les debe excitar y usted debe ser capaz de escuchar la pasión en su voz cuando hablan de esa carrera o profesión.

UF

**Translation was provided by students and faculty of
the Department of Spanish and Portuguese Studies.**

